

Liste des Cours 2011-2012 TATOUT



*Cours pour enfants
et adolescents*



Présentation

Dans un but de prévention de la violence, l'école TATOUT organise des cours d'autoprotection et de prise de confiance en soi pour les enfants et les jeunes dans toute la Suisse romande.

TATOUT propose par une approche ludique, valorisante et personnalisée, des outils simples et concrets pour rester en sécurité et apprendre le respect de soi et des autres.

L'école a pour but d'associer les parents au processus, pour qu'ils puissent mettre en pratique les principes et les exercices de prévention de la violence au quotidien, ainsi que de les encourager à accompagner, soutenir et valoriser leurs enfants.

Cours

Histoires, jeux, exercices et jeux de rôle permettent de développer efficacement les capacités de l'enfant à rester en sécurité. L'enfant prend confiance en lui/elle et en ses atouts. L'enseignement est basé sur l'interactivité et les échanges avec les participants.

Ecole d'autoprotection TATOUT, secrétariat romand:

Case postale 409 , CH- 2002 Neuchâtel

Tél. 0848 848 117 / Fax 032 753 23 32

Atelier de sensibilisation pour enfants de 4-7 ans accompagnés de leur(s) parent(s) (2h)

Ce cours est une première approche ludique de la prévention de la violence avec les petits. Les enfants sont accompagnés par au moins un de leurs parents. Nous nous déplaçons, à la demande, pour enseigner cet atelier. Un minimum de 12 enfants est nécessaire.

Prix : premier enfant CHF 40.-, enfants suivants CHF 25.-,
prix forfaitaire pour groupe (maximum 16 enfants) CHF 450.-

| | | | | | |
|---------------|-----------|--------|-------------|----|-------|
| TT3073 | Neuchâtel | Samedi | 17 mars | 12 | 10h00 |
| TT3074 | Genève | Samedi | 31 mars | 12 | 10h00 |
| TT3075 | Lausanne | Samedi | 12 mai | 12 | 13h00 |
| TT3076 | Le Locle | Samedi | 9 juin | 12 | 10h00 |
| TT3077 | Genève | Samedi | 16 juin | 12 | 10h00 |
| TT3078 | Neuchâtel | Samedi | 25 août | 12 | 10h00 |
| TT3079 | Lausanne | Samedi | 8 septembre | 12 | 15h30 |
| TT3080 | Genève | Samedi | 10 novembre | 12 | 10h00 |

Cours d'introduction pour enfants de 6-11 ans accompagnés de leur(s) parent(s) (2h)

Enseignement de principes de base qui permettent à l'enfant d'accroître sa sécurité dans sa vie de tous les jours. Les enfants sont accompagnés par au moins un de leurs parents. Nous nous déplaçons, à la demande, pour enseigner ce cours. Un minimum de 12 enfants est nécessaire.

Prix : premier enfant CHF 40.-, enfants suivants CHF 25.-,
prix forfaitaire pour groupe (maximum 16 enfants) CHF 450.-

| | | | | | |
|---------------|-----------|--------|-------------|----|-------|
| TT4069 | Neuchâtel | Samedi | 17 mars | 12 | 13h00 |
| TT4070 | Genève | Samedi | 31 mars | 12 | 13h00 |
| TT4071 | Lausanne | Samedi | 12 mai | 12 | 15h30 |
| TT4072 | Le Locle | Samedi | 9 juin | 12 | 13h00 |
| TT4073 | Genève | Samedi | 16 juin | 12 | 13h00 |
| TT4074 | Neuchâtel | Samedi | 25 août | 12 | 13h00 |
| TT4075 | Lausanne | Samedi | 8 septembre | 12 | 13h00 |
| TT4076 | Genève | Samedi | 10 novembre | 12 | 13h00 |

Cours d'introduction pour jeunes dès 11 ans (2h)

Enseignement personnalisé de principes de base qui permettent d'accroître la sécurité du jeune dans ses divers milieux de vie. Nous nous déplaçons, à la demande, pour enseigner ce cours (minimum 10 jeunes).

Prix : premier enfant CHF 45.-, enfants suivants CHF 30.-,
prix forfaitaire pour groupe (maximum 12 jeunes) CHF 480.-

| | | | | | |
|---------------|-----------|--------|---------|----|-------|
| TT5025 | Genève | Samedi | 31 mars | 12 | 15h30 |
| TT5026 | Neuchâtel | Samedi | 25 août | 12 | 15h30 |

Ecole d'autoprotection TATOUT, secrétariat romand:

Case postale 409 , CH- 2002 Neuchâtel

Tél. 0848 848 117 / Fax 032 753 23 32

Cours de base pour enfants de 6-11 ans ou 10-14 ans (une soirée pour les parents + 3 sessions pour les enfants)

Cours le plus complet : enseignement des principes de base ainsi que de techniques de frappe. Le cours commence par une soirée réservée aux parents afin de présenter les principes de TATOUT et donner des outils pour faire le suivi. Les enfants viennent tout d'abord pour deux sessions de 3h (une le samedi et une le dimanche). Ils continuent ensuite leur apprentissage quelques mois plus tard avec une troisième session de 3h. Durant le stage, les parents ont la possibilité de venir regarder une partie de l'enseignement. 16 enfants maximum.

Prix : premier enfant CHF 440.- (410.- si la mère a suivi un cours de base de FIGHT BACK),
enfant(s) suivant(s) ou enfant qui suit une 2^{ème} fois le cours de base CHF 350.-

Un acompte de CHF 150.- est nécessaire pour réserver une place.

Cours de base 6 –11 ans (1 soirée parents + 3 sessions enfants)

| | | Soirée parents (2h) | | Session 1 (3h) | | Session 2 (3h) | | Session 3 (3h) | | | | | |
|---------------|-----------|---------------------|------------|----------------|----|----------------|-------|----------------|------------|-------|----|------------|-------|
| TT6044 | Lausanne | Ve | 30 sept 11 | 19h00 | Sa | 1 oct 11 | 09h00 | Di | 2 oct 11 | 09h00 | Sa | 11 fév 12 | 13h30 |
| TT6045 | Neuchâtel | Ve | 21 oct 11 | 19h00 | Sa | 22 oct 11 | 09h00 | Di | 23 oct 11 | 09h00 | Sa | 24 mars 12 | 13h30 |
| TT6046 | Genève | Ve | 25 nov 11 | 19h00 | Sa | 26 nov 11 | 09h00 | Di | 27 nov 11 | 09h00 | Sa | 17 mars 12 | 13h30 |
| TT6047 | Lausanne | Ve | 10 fév 12 | 19h00 | Sa | 11 fév 12 | 09h00 | Di | 12 fév 12 | 09h00 | Sa | 2 juin 12 | 13h30 |
| TT6048 | Neuchâtel | Ve | 23 mars 12 | 19h00 | Sa | 24 mars 12 | 09h00 | Di | 25 mars 12 | 09h00 | Sa | 1 sept 12 | 13h30 |
| TT6049 | Genève | Ve | 4 mai 12 | 19h00 | Sa | 5 mai 12 | 09h00 | Di | 6 mai 12 | 09h00 | Sa | 6 oct 12 | 13h30 |
| TT6050 | Lausanne | Ve | 21 sept 12 | 19h00 | Sa | 22 sept 12 | 09h00 | Di | 23 sept 12 | 09h00 | Sa | | 2013 |
| TT6051 | Neuchâtel | Ve | 26 oct 12 | 19h00 | Sa | 27 oct 12 | 09h00 | Di | 28 oct 12 | 09h00 | Sa | | 2013 |
| TT6052 | Genève | Ve | 23 nov 12 | 19h00 | Sa | 24 nov 12 | 09h00 | Di | 25 nov 12 | 09h00 | Sa | | 2013 |

Cours de base 10-14 ans (1 soirée parents + 3 sessions enfants)

| | | Soirée parents (2h) | | Session 1 (3h) | | Session 2 (3h) | | Session 3 (3h) | | | | | |
|---------------|-----------|---------------------|------------|----------------|----|----------------|-------|----------------|------------|-------|----|------------|-------|
| TT7037 | Neuchâtel | Ve | 26 août 11 | 19h00 | Sa | 27 août 11 | 09h00 | Di | 28 août 11 | 09h00 | Sa | 22 oct 11 | 13h30 |
| TT7038 | Genève | Ve | 7 oct 11 | 19h00 | Sa | 8 oct 11 | 09h00 | Di | 9 oct 11 | 09h00 | Sa | 26 nov 11 | 13h30 |
| TT7039 | Genève | Ve | 16 mars 12 | 19h00 | Sa | 17 mars 12 | 09h00 | Di | 18 mars 12 | 09h00 | Sa | 5 mai 12 | 13h30 |
| TT7040 | Lausanne | Ve | 1 juin 12 | 19h00 | Sa | 2 juin 12 | 09h00 | Di | 3 juin 12 | 09h00 | Sa | 22 sept 12 | 13h30 |
| TT7041 | Neuchâtel | Ve | 31 août 12 | 19h00 | Sa | 1 sept 12 | 09h00 | Di | 2 sept 12 | 09h00 | Sa | 27 oct 12 | 13h30 |
| TT7042 | Genève | Ve | 5 oct 12 | 19h00 | Sa | 6 oct 12 | 09h00 | Di | 7 oct 12 | 09h00 | Sa | 24 nov 12 | 13h30 |

Cours de révision suite cours de base, dès 8 ans (3h)

Révision et approfondissement des principes de base et des techniques de frappe appris dans le cours de base. 16 enfants maximum.

Prix : CHF 130.- par enfant

Dates régulièrement disponibles sur Neuchâtel, Lausanne et Genève. S'informer auprès du secrétariat de Tatout

Ecole d'autoprotection TATOUT, secrétariat romand:

Case postale 409 , CH- 2002 Neuchâtel

Tél. 0848 848 117 / Fax 032 753 23 32

Cours adolescentes-filles (6h ou 12h)

Adapté aux besoins spécifiques des adolescentes, cet atelier permet aux filles de découvrir leurs atouts pour désamorcer les situations conflictuelles. Elles auront la possibilité d'exercer à la fois les techniques verbales et physiques. Suivant le type de cours, le stage se compose de 2 séances de 3 heures ou de 2 séances de 6 heures. 14 adolescentes maximum.

Coût : CHF 280.- par jeune pour 2 fois 3 heures
CHF 440.- par jeune pour 2 fois 6 heures

Cours adolescents-garçons (6h)

Adapté aux besoins spécifiques des garçons, cet atelier permet aux adolescents de découvrir leurs atouts pour désamorcer les situations conflictuelles. Ils auront la possibilité d'exercer à la fois les techniques verbales et physiques. Le cours se compose de 2 séances de 3 heures. 14 adolescentes maximum.

Coût : CHF 280.- par jeune

Cours école 4h (2x2h) ou 6h (3x2h) ainsi que le cours de révision école 2h (1x2h)

Enseignement de principes de base qui permettent à l'enfant d'accroître sa sécurité dans sa vie de tous les jours. Un groupe comprend au maximum 25 élèves. Nous sollicitons la participation de certains parents et de l'enseignant afin de mettre la matière en pratique par petits groupes de 3 à 4 enfants. Nous nous déplaçons, à la demande, pour enseigner ces cours.

| | | | |
|---------------|----------------|-----------|------------------------|
| <u>Prix</u> : | cours école | 4h (2x2h) | CHF 480.- (par groupe) |
| | cours école | 6h (3x2h) | CHF 680.- (par groupe) |
| | révision école | 2h (1x2h) | CHF 280.- (par groupe) |

Cours spéciaux

L'école TATOUT organise, à la demande, des cours spéciaux, par exemple pour enfants avec un handicap. Le contenu des cours traditionnels est adapté et personnalisé en fonction des besoins spécifiques de chacun-e.

Prix : sur demande

Conférence interactive pour parents, enseignants et éducateurs

Le but de cette conférence interactive est de proposer aux parents, aux enseignants et/ou éducateurs des outils concrets pour aborder l'autoprotection avec leurs enfants et/ou leurs élèves. Nous nous déplaçons sur demande pour ce genre d'intervention dans toute la Suisse romande.

Prix : sur demande

TT 2 déc 2011, v11_4

Ecole d'autoprotection TATOUT, secrétariat romand:

Case postale 409 , CH- 2002 Neuchâtel

Tél. 0848 848 117 / Fax 032 753 23 32